

PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG IMUNISASI DASAR BAYI DI POSYANDU DESA BUKET DALAM KECAMATAN KUTABLANG KABUPATEN BIREUEN

Dewi Maritalia¹, Afrilla Khaira Sukma², Epi Raihan³, Elya⁴, Faridah Hanum⁵,
Nurfazilah⁶, Zikri Aryanti⁷

¹Dosen Program Diploma III Kebidanan Universitas Almuslim

^{2 3 4 5 6 7}Mahasiswa Program Diploma III Kebidanan Universitas Almuslim

Email: dewi.maritalia@gmail.com, afrillakhairasukma@gmail.com, epiraihankeb@gmail.com,
elyarancong2017@gmail.com, hanumfarida697@gmail.com, nurfazilah375@gmail.com,
zikriaryanti1997@gmail.com

Diterima 17 Februari 2019/Disetujui 21 Februari 2019

ABSTRAK

Imunisasi dasar diberikan pada bayi berusia dari 0 s.d 11 bulan, yang terdiri dari BCG, DPT-Hb, Polio dan Campak. Bayi yang mendapatkan imunisasi dasar lengkap akan terhindar dari penyakit *Tuberculosis*, *Diphtheri*, *Pertusis*, *Tetanus*, *Hepatitis B*, *Poliomyelitis* dan *Campak*. Pendidikan kesehatan berupa penyuluhan tentang imunisasi dasar pada bayi diberikan di Posyandu Desa Buket Dalam Kecamatan Kutablang Kabupaten Bireuen mengingat cakupan imunisasi yang masih rendah di desa tersebut, yaitu hanya 40%. Tujuan kegiatan PKM dalam bentuk penyuluhan tentang imunisasi dasar bayi di Desa Buket Dalam adalah: 1) meningkatkan pengetahuan orang tua tentang pentingnya imunisasi dasar pada bayi; 2) meningkatkan pemahaman orang tua tentang cara mengatasi efek samping yang timbul setelah bayi diimunisasi; 3) memotivasi orang tua agar membawa bayinya ke posyandu untuk mendapatkan/melengkapi imunisasi dasar; dan 4) meningkatkan cakupan imunisasi dasar bayi. Metode pelaksanaan kegiatan menggunakan konsep *planning*, *do*, *check* dan *action* (PDCA). Kegiatan PKM berupa Pendidikan Kesehatan tentang Imunisasi Dasar Bayi diawali dengan peninjauan dan pendataan jumlah keluarga yang mempunyai bayi/balita, dimulai pada tanggal 10 s.d 20 Desember 2018. Sedangkan penyuluhannya dilakukan di Posyandu Desa Buket Dalam tanggal 17 Desember 2018. Adapun hasil yang diperoleh setelah pelaksanaan kegiatan ini adalah: 1) peningkatan pengetahuan orang tua tentang pentingnya imunisasi dasar pada bayi; dan 2) peningkatan pemahaman orang tua tentang efek samping yang timbul setelah diimunisasi dan cara mengatasi efek samping tersebut. Luaran kegiatan PKM ini berupa artikel yang dipublikasi di jurnal pengabdian masyarakat ber ISSN.

Kata Kunci: *pendidikan kesehatan, imunisasi dasar bayi, posyandu*

PENDAHULUAN

Desa Buket Dalam merupakan salah satu desa yang terletak di Kecamatan Kutablang Kabupaten Bireuen, dengan luasnya sekitar 300 Ha dan terdiri dari 3 dusun dengan jumlah penduduk 292 jiwa. Sekitar 3,42% dari jumlah tersebut adalah penduduk usia 0 – 1 tahun (bayi) dan 7,53% Balita. Dari jumlah tersebut, hanya sekitar 40% bayi yang mendapatkan imunisasi dasar. Imunisasi dasar adalah imunisasi yang diberikan pada anak berusia 0 s.d 11 bulan. Imunisasi dasar tersebut dapat mencegah anak dari penyakit *Tuberculosis (TBC)*, *Poliomyelitis*, *Diphtheri*, *Pertusis*, *Tetanus*, *Hepatitis B* dan *Campak*. Vaksin yang diberikan untuk imunisasi dasar adalah BCG (0-2 bulan), DPT (2-11 bulan), Polio (0-11 bulan), Hepatitis B (0-11 bulan) dan Campak (9-11 bulan).

Desa Buket Dalam hanya memiliki 1 Posyandu dan 1 Polindes dengan jumlah tenaga kesehatan sebanyak 1 orang (bidan) yang dibantu oleh 5 kader posyandu. Minimnya fasilitas dan tenaga kesehatan di desa tersebut menjadi salah satu penyebab rendahnya cakupan imunisasi dasar pada bayi/balita. Selain itu, pendidikan kepala keluarga yang sebagian besar hanya tamat SD (45,78%) juga merupakan faktor penyebab lainnya. Rendahnya cakupan imunisasi di Desa Buket Dalam

perlu mendapat perhatian dan harus segera ditangani. Bayi yang tidak mendapatkan imunisasi atau imunisasi yang tidak lengkap dalam satu tahun pertama kehidupannya akan mudah terkena penyakit. Anak-anak yang sering dihindangi penyakit dalam lima tahun pertama kehidupannya (*golden periode*) akan beresiko tumbuh dan berkembang secara optimal.

Maka, Dosen dan Mahasiswa Kebidanan Universitas Almuslim berusaha memberikan solusi untuk mengatasi masalah imunisasi dasar di Desa Buket Dalam dengan memberikan pendidikan kesehatan atau penyuluhan pada orang tua bayi/balita yang dirangkai dalam kegiatan posyandu. Pendidikan kesehatan ini merupakan bentuk pengabdian masyarakat dalam melaksanakan tridharma perguruan tinggi.

TUJUAN DAN LUARAN

Tujuan pelaksanaan PKM berupa penyuluhan tentang imunisasi dasar bayi di Posyandu Desa Buket Dalam Kecamatan Kutablang Kabupaten Bireuen adalah: 1) meningkatkan pengetahuan orang tua tentang pentingnya imunisasi dasar pada bayi; 2) meningkatkan pemahaman orang tua tentang efek samping yang timbul setelah diimunisasi dan cara mengatasi efek samping tersebut; 3) memotivasi orang tua supaya membawa bayinya ke posyandu untuk mendapatkan/melengkapi imunisasi dasar; dan 4) meningkatkan cakupan imunisasi dasar bayi di Posyandu Desa Buket Dalam. Adapun luaran yang dihasilkan dari penyuluhan ini akan dipublikasikan pada jurnal pengabdian masyarakat ber-ISSN, baik cetak maupun online.

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan PKM berupa Pendidikan Kesehatan tentang Imunisasi Dasar Bayi di Posyandu Desa Buket Dalam Kecamatan Kutablang Kabupaten Bireuen terbagi atas 4 tahap, yaitu:

1. **Planning (Tahap Perencanaan)**, merupakan tahap awal yang dimulai dari peninjauan untuk mengetahui jumlah ibu/keluarga yang mempunyai anak bayi/balita di Desa Buket Dalam. Lalu, keluarga/ibu yang mempunyai bayi/balita tersebut didata dan ditanyakan riwayat imunisasi dasar anaknya. Pada saat pendataan, tim pelaksana pengabdian mengecek data yang diberikan ibu dengan melihat buku KIA. Ibu/keluarga yang sudah didata, selanjutnya diinformasikan untuk membawa anaknya ke posyandu pada tanggal 17 Desember 2018 pukul 09.00 Wib. untuk dipantau tumbuh kembangnya dan akan diberikan penyuluhan tentang imunisasi dan informasi lain yang dibutuhkan. Tahap ini dilakukan pada tanggal 10 s.d 13 Desember 2018. Setelah melakukan pendataan, tim merekap jumlah seluruh ibu/keluarga yang mempunyai bayi/balita yang akan hadir ke posyandu untuk diberikan penyuluhan, mempersiapkan daftar hadir peserta, media, materi penyuluhan tentang imunisasi dasar bayi dan *snack*.
2. **Do (Tahap Pelaksanaan)**, yaitu melakukan penyuluhan di Posyandu Desa Buket Dalam pada tanggal 17 Desember 2018 kepada ibu-ibu bayi dan balita tentang imunisasi dasar pada bayi, yang meliputi: pengertian, tujuan dan manfaat imunisasi, serta penanganan efek samping yang timbul setelah bayi diimunisasi. Pada tahapan ini, selain diberikan penyuluhan juga diberikan kesempatan kepada ibu-ibu dan peserta yang hadir untuk bertanya tentang imunisasi dasar pada bayi serta masalah kesehatan lainnya.
3. **Check (Tahap Penilaian)**, berguna untuk mengetahui apakah pelaksanaan kegiatan yang sudah dilakukan sesuai dengan rencana yang telah dirancang, diantaranya: jumlah peserta yang hadir, tersampaikan atau tidaknya materi, media yang digunakan serta keberhasilan kegiatan secara

keseluruhan. Penilaian juga dilakukan dengan memberikan umpan balik kepada peserta untuk mengetahui sejauh mana materi yang telah disampaikan dipahami oleh peserta yang hadir.

4. **Action (Tahap Pengendalian)**, dilakukan mulai dari tahap *planning* sampai tahap penilaian. Pada tahap *planning*, apabila ada ibu/keluarga yang belum terdata dan belum mendapatkan informasi tentang rencana penyuluhan pada tanggal 17 Desember di Posyandu, maka tim pelaksana kegiatan akan mengunjungi kembali rumah tersebut untuk didata dan diberikan informasi. Pada saat pelaksanaan, jika banyak ibu-ibu yang belum hadir di lokasi, maka tim pelaksana kegiatan berusaha mengatasinya dengan memanggil/menghimbau supaya ibu-ibu tersebut segera datang ke posyandu dengan memanfaatkan *loudspeaker* yang ada di meunasah. Demikian juga pada saat pelaksanaan penyuluhan, bila ada peserta yang belum mengerti tentang materi penyuluhan, maka tim akan mengulang materi tersebut sampai peserta mengerti. Setelah keempat tahap tersebut selesai dilaksanakan, maka tim pelaksana kegiatan menyusun laporan kegiatan dan artikel untuk dipublikasikan pada jurnal pengabdian kepada masyarakat ber ISSN.

WAKTU PELAKSANAAN

Kegiatan PKM berupa Pendidikan Kesehatan tentang Imunisasi Dasar Bayi di Posyandu Desa Buket Dalam Kecamatan Kutablang Kabupaten Bireuen diawali dengan peninjauan dan pendataan jumlah keluarga yang mempunyai bayi dan balita. Pelaksanaan rangkaian kegiatan tersebut dimulai tanggal 10 s.d 20 Desember 2018. Adapun penyuluhannya dilakukan di Posyandu Desa Buket Dalam pada tanggal 17 Desember 2018.

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Hasil yang dicapai setelah dilaksanakan kegiatan PKM ini adalah: 1) meningkatkan pengetahuan orang tua tentang pentingnya imunisasi dasar pada bayi; dan 2) meningkatkan pemahaman orang tua tentang efek samping yang timbul setelah diimunisasi serta cara mengatasi efek samping tersebut. Adapun luaran yang dicapai dari hasil penyuluhan ini berupa publikasi pada jurnal Rambideun (Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat ber ISSN, baik dalam bentuk cetak maupun online) dan di publikasikan pada web. LPPM Universitas Almuslim.

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil dan luaran yang dicapai dari kegiatan PKM dalam bentuk Penyuluhan tentang Imunisasi Dasar Bayi di Posyandu Desa Buket Dalam Kecamatan Kutablang Kabupaten Bireuen, disimpulkan bahwa: 1) imunisasi dasar pada bayi diberikan pada usia 0 s.d 11 bulan; 2) bayi yang mendapatkan imunisasi dasar lengkap akan terhindar dari penyakit *Tuberculosis (TBC)*, *Poliomyelitis*, *Diphtheri*, *Pertusis*, *Tetanus*, *Hepatitis B* dan *Campak*; dan 3) adanya peningkatan pengetahuan dan pemahaman orang tua tentang imunisasi dan penanganan efek samping yang ditimbulkan setelah diimunisasi.

Adapun saran yang dapat disampaikan oleh tim pelaksana kegiatan PKM, adalah: 1) orang tua hendaknya memberikan imunisasi dasar pada bayinya secara lengkap sebelum berusia 1 tahun; dan 2) pendidikan kesehatan tentang imunisasi dasar pada bayi perlu diberikan kepada orang tua sebagai motivasi agar imunisasi dasar anaknya lengkap.

REFERENSI

- Badan Pusat Statistik. 2010. *Statistik Indonesia Tahun 2010*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- _____. 2009. *Pedoman Pendataan Survei Angkatan Kerja Nasional Tahun 2009*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- _____. 2017. *Pedoman Pendataan Survei Sosial Ekonomi Nasional Tahun 2017*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Meilani, Niken; dkk. 2009. *Kebidanan Komunitas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Depkes RI. 2007. *Standar Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: Depkes RI.
- Kemenkes RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*.
[http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016 - smaller size - web.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Data%20dan%20Informasi%20Kesehatan%20Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202016%20-%20smaller%20size%20-%20web.pdf). diakses Agustus 2017.
- Depkes RI. 2008. *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta: Depkes RI.
- _____. 2009. *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta: Depkes RI.